

RGPD & CYBERSÉCURITÉ



LEARNPERFECT
Humainement digital

Formation Cybersécurité sensibilisation

RGPD & Cybersécurité Ref : CBS-FDT-IN1

Cette formation permet à l'apprenant d'identifier les principales menaces numériques, d'adopter des réflexes de cybersécurité au quotidien et de contribuer activement à la protection des données et des usages au sein de son organisation.

Objectifs

- Comprendre les menaces actuelles en cybersécurité.
- Adopter des comportements numériques responsables.
- Identifier les données critiques de l'entreprise.
- Réagir efficacement en cas d'incident et contribuer à la mise en œuvre d'une charte informatique interne.

Public visé

Salariés de TPE/PME souhaitant acquérir les bons réflexes face aux risques numériques, quel que soit leur service ou niveau technique.

Prérequis

- Matériel informatique, casque micro et connexion internet dans le cadre des formations en distanciel.
- Un test de positionnement est à réaliser en amont de la formation et conditionne l'accès à la formation adapté au niveau et objectifs de l'apprenant.

Durée, modalités et délais d'accès

Le contenu pédagogique est personnalisable en fonction des durées de formation selon les besoins, niveaux de compétence et rythme d'apprentissage des apprenants assurant ainsi une approche pédagogique précise et efficace.

L'accès aux ressources pédagogiques est réalisé dans les 15 jours ouvrés suite à la réception du devis validé ou de la convention de stage par le bénéficiaire.

Le délai d'accès dépend de la modalité choisie :

- Visioformation
 - En Individuel – inscription maximum 48 heures ouvrées avant début des cours. Dans le cas d'une formation financée par le CPF, ce délai est porté à 11 jours ouvrés
 - En Collectif - l'inscription est ouverte jusqu'à 15 jours avant la date

Selon la modalité de dispensation de la formation, par classe virtuelle :

- Durée : 7h – 100 % distanciel
- Répartition :
 - Synchrones : 2 classes virtuelles de 3h (6h)
 - Asynchrone : 1h

Contenu Pédagogique

► Comprendre les risques et sécuriser ses usages

- Introduction à la cybersécurité : définitions, panorama des risques actuels
- Identifier les menaces courantes : phishing, malwares, ransomwares, faux sites, ingénierie sociale
- Reconnaître les signaux d'alerte : liens suspects, pièces jointes, fautes d'orthographe, comportements inhabituels
- Bonnes pratiques au quotidien : gestion des mots de passe, navigation sécurisée, vigilance sur smartphone
- Atelier : étude collective de scénarios réels de cyberattaque – analyse d'un faux mail, simulation de vol de données

► Temps asynchrone

- Vidéo : Les 10 erreurs humaines les plus fréquentes en cybersécurité
- Micro-module : Bonnes pratiques pour sécuriser ses mots de passe
- Étude de cas interactif : Réagir face à une tentative de phishing
- Capsule vidéo : Sécuriser son poste de travail, ses connexions et ses outils cloud
- Lecture guidée : Charte informatique – les indispensables à intégrer

► Développer les compétences essentielles en management opérationnel

- Quelles données sont à protéger ? Données personnelles, professionnelles, stratégiques
- Sauvegardes, mises à jour, antivirus, VPN : construire un socle de sécurité
- Travailler à distance en toute sécurité : Wifi public, BYOD, messageries, outils collaboratifs
- Responsabilités de l'utilisateur : confidentialité, RGPD, traçabilité
- Construire et diffuser une charte informatique : rédaction des bonnes pratiques adaptées à son métier
- Atelier final : formalisation des 7 réflexes cybersécurité à intégrer dans l'organisation

Tarifs

Nos formations sont adaptées aux besoins des participants. Merci de nous contacter pour un devis personnalisé au +33 1 49 59 62 65 ou relation.client@learnperfect.fr.

Financement

- Formations finançables au titre du plan de développement des compétences et par les OPCO sous réserve d'éligibilité.

Certification

- Optionnel : passage d'une certification au choix du stagiaire.

Modalités, méthodes et moyens pédagogiques et techniques

- Formation délivrée en **cours individuel ou collectif**.
- Parcours pédagogique en **face à face à distance ou en présentiel**.
- **Programme adapté** en fonction du profil, des objectifs professionnels et des besoins de chaque apprenant.
- **Support de cours** mis à disposition sous format numérique.

- Sessions participatives et interactives s'appuyant sur une pédagogie inversée et ludique avec activités préparatoires et exercices de consolidation.
 - Phase de **pré-learning** : préparation à la session à venir par la lecture de ressources pédagogiques (théorie, concept clés, ...) proposés dans le support de cours.
 - Phase de **mise en pratique** durant le cours : mise en application situationnelle favorisant l'interaction et permettant d'approfondir la compréhension et d'acquérir les compétences nécessaires pour appliquer les bonnes pratiques en cybersécurité (sensibilisation) avec aisance en contexte professionnel.

Modalités de suivi de l'exécution et appréciation des résultats

- En amont de la formation :
 - **Audit de début de formation** pour évaluer le niveau et recueillir les besoins de l'apprenant à travers un quiz sous format de QCM. Le formateur étudie à partir de l'évaluation, les besoins et réponses de l'apprenant pour adapter les cours dispensés.
- Durant le parcours de formation :
 - **Évaluation formative, suivi et conseils** par le formateur.
 - **Compte-rendu** à la session rédigé par le formateur avec mesure des acquis.
- En fin de formation :
 - L'apprenant réalise son **évaluation finale** et un **bilan** correspondant aux compétences acquises est rédigé par le formateur.
 - Délivrance d'une **attestation de fin de formation** et d'un **certificat** de formation LearnPerfect.

Modalités d'assistance et d'accompagnement

- Tout au long du parcours de formation, l'accompagnement est assuré par un formateur tuteur ayant une expérience d'au moins 3 ans dans la formation pour adulte. Tous nos formateurs sont issus du monde de l'entreprise pour offrir à ses apprenants le vernis nécessaire à leurs besoins et problématiques.
- L'apprenant est également accompagné par le **service relation client** joignable de 8h à 18h toute la journée, du lundi au vendredi par mail relation.client@learnperfect.fr ou par téléphone au +33 1 49 59 62 65. Les sessions individuelles sont réservées en autonomie par l'apprenant depuis sa plateforme ou si nécessaire auprès du service client.
- L'apprenant peut également contacter le **service qualité** pour tout sujet relatif à la qualité de sa formation par mail : suiviquality@learnperfect.fr.
- Un **service support** est à l'écoute pour toute sollicitation (lors de démarrage de cours ou d'éventuels réglages à faire pour l'accès à l'espace apprenant ou à la classe virtuelle) et reste joignable au + 33 1 49 59 62 62 tout au long du parcours de formation.

Accessibilité aux personnes handicapées

- Pour une étude de faisabilité concernant votre formation, si vous êtes en situation de handicap, merci de nous contacter par mail missionhandicap@learnperfect.fr.

Certificat qualité du prestataire

- LearnPerfect est certifié Qualiopi.